



Sitio web:
www.iapa.cdmx.gob.mx

**El IAPA brinda información
sin estigmas para fortalecer
el cuidado colectivo de la salud**



SECRETARÍA
DE SALUD PÚBLICA

INSTITUTO PARA LA ATENCIÓN
Y PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES

Señales de daño a la salud

La gravedad de los daños depende de la cantidad y frecuencia del consumo, así como las características físicas y psicológicas de cada persona.

Si una persona presenta más de uno de estos síntomas, puede ser momento de pedir ayuda.

Físicas:

- Dificultad para respirar
- Dolor torácico
- Mareos intensos
- Hemoptisis (tos con sangre)
- Taquicardia extrema
- Debilidad o fatiga generalizada

Cognitivas y conductuales:

- Confusión o desorientación
- Ansiedad intensa o agitación
- Descoordinación motora

Señales de emergencia vital:

- Insuficiencia respiratoria
- Fiebre alta
- Colapso o pérdida de conciencia
- Riesgo de paro cardíaco

Presentación y administración

Presentación

- Dispositivos tipo pluma o bolígrafo
- Mod o dispositivos grandes con tanque
- Líquidos

Vía de administración

- Fumado

¿Qué hacer en caso de daños a la salud?

Llama a la Línea de la Vida 800 911 2000.

No juzgues el consumo, acércate a los servicios de salud.

Acude a tu clínica de salud o a un hospital general para recibir atención por los impactos en tu salud.

Vapeadores

Cigarros electrónicos



**Conoce sus efectos y cuida
tu salud de manera consciente**

f IAPA CDMX Oficial @iapacdmx
X @iapa_cdmx @iapa.cdmx



IAPABOT WhatsApp:
55 7809 5579



Atención telefónica:
55 4631 3035, ext. 2502 y 2503

**Si necesitas ayuda,
puedes acercarte al IAPA**

¿Qué son los vapeadores?

Son dispositivos que permiten inhalar un vapor generado a partir de un líquido, conocido coloquialmente como e-líquido o jugo de vapeo, compuesto de diversas sustancias químicas, principalmente con nicotina.

Clasificación:

Por tipo de dispositivo:

- Sistemas cerrados (cartuchos sellados)
- Sistemas abiertos (tanques rellenables)
- Mods (dispositivos personalizables)

Por efecto en el sistema nervioso central:

Estimulante: La nicotina activa el sistema nervioso central (SNC), genera sensación placentera y refuerza la dependencia.

Interacciones con otras sustancias psicoactivas

Recuerda que combinar sustancias psicoactivas no es recomendable porque aumenta los riesgos asociados al consumo.

Con medicamentos cardiovasculares: Mayor riesgo de complicaciones.

Con estimulantes (café, cocaína, metanfetamina, etc.) o depresores (alcohol, benzodiacepinas, etc.): Efectos combinados difíciles de anticipar.

Con tabaco convencional (uso dual): Incremento significativo del daño pulmonar y cardiovascular.

Con otras sustancias inhaladas: Sobrecarga tóxica para pulmones y vías respiratorias.

Efectos

Recuerda que los efectos de una sustancia varían dependiendo de la persona, la dosis, vía de administración y contexto en que se consume.

Psicológicos:

- Sensación inicial de alivio del estrés o placer inmediato
- Ansiedad, irritabilidad o dependencia al poco tiempo
- Riesgo de desarrollar adicción a la nicotina

Sociales:

- Puede generar sensación de estimulación o pertenencia en ciertos contextos sociales
- Normalización del consumo de nicotina entre pares

Biológicos:

- Exposición a metales pesados (como níquel y plomo) y a compuestos tóxicos (ej. formaldehído)
- Irritación de garganta y vías respiratorias: Tos, bronquitis, dolor torácico
- Riesgo incrementado de enfermedades cardiovasculares
- Posible alteración del sistema inmunológico y respiratorio a largo plazo

Legalidad en México

En enero de 2025, mediante decreto oficial, se estableció la prohibición de la producción, distribución y comercialización de vapeadores en México.

Reducción de riesgos y daños

El consumo de sustancias psicoactivas siempre conlleva algún riesgo; la única forma de eliminarlos por completo es no consumirlas. Si vas a consumir, considera lo siguiente:

Antes del consumo:

- Conoce la concentración de nicotina
- Evita dispositivos modificados o reparados sin control

Durante el consumo:

- No expongas la batería a temperaturas extremas
- No uses dispositivos con fugas
- Evita tomas continuas prolongadas
- No mezcles con otras sustancias

Después del consumo:

- Descansa las vías respiratorias
- Hidrátate
- No reutilices líquidos dañados
- Mantente alerta a síntomas adversos

Consejos extra:

- Mantén los dispositivos fuera del alcance de niñas, niños y mascotas: La ingestión de líquidos de nicotina puede ser muy peligrosa.
- Si notas irritación, tos persistente o dificultad respiratoria, suspende su uso y busca atención médica