



Sitio web:
www.iapa.cdmx.gob.mx

El IAPA brinda información
sin estigmas para fortalecer
el cuidado colectivo de la salud



SECRETARÍA
DE SALUD PÚBLICA

INSTITUTO PARA LA ATENCIÓN
Y PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES

Señales de intoxicación aguda

La gravedad de la intoxicación depende de la cantidad consumida y las características físicas y psicológicas de cada persona.

Si una persona presenta más de uno de estos síntomas, puede ser momento de pedir ayuda.

Físicas:

- Mareos y bajadas de tensión
- Vómitos
- Taquicardia
- Lipotimias (desvanecimiento breve)
- Tos persistente o flemas (consumo prolongado fumado)
- Bronquitis crónica (consumo prolongado fumado)

Cognitivas y conductuales:

- Ansiedad intensa
- Episodios psicóticos pasajeros
- Delirios o alucinaciones
- Pérdida de contacto con la realidad

En personas con predisposición genética a trastornos mentales (como psicosis o esquizofrenia), el consumo de cannabis puede detonar o agravar síntomas psiquiátricos.

Señales de emergencia vital:

Síndrome de hiperémesis cannabinoide (SHC): Vómitos cíclicos intensos y recurrentes
Agitación intensa o episodios psicóticos que no ceden, deshidratación severa o malestar general intenso.

Sobre la dosis:

La potencia del cannabis cambia según la variedad, el tipo de producto (flores, concentrados, comestibles) y la forma de consumo.

En flores, el contenido de THC puede ir de 5% a más de 20%; en concentrados, puede superar el 60%. **Empieza con la menor cantidad posible y espera a sentir efectos antes de consumir más.**

En comestibles, el efecto puede tardar entre 30 minutos y 2 horas en aparecer y durar hasta 8 horas; evita "repetir" la dosis antes de tiempo.

Recuerda que los efectos también dependen de tu peso, experiencia previa, estado de ánimo y entorno.

¿Qué hacer en caso de intoxicación aguda?

Mantén a la persona en **un lugar fresco y ventilado.**

No la dejes sola: **Mantén la calma y habla con ella de forma tranquila.**

Llama al 911 o llévala al Hospital General u Hospital Toxicológico más cercano.

Si pierde el conocimiento, acuéstala de lado con la cabeza ligeramente hacia atrás (posición de seguridad).

Si no respira, inicia maniobras de reanimación (RCP) **si tienes capacitación formal para hacerlo.**

Mariguana



Conoce sus efectos y cuida tu salud de manera consciente

f IAPA CDMX Oficial @iapacdmx

X @iapa_cdmx @iapa.cdmx



IAPABOT WhatsApp:
55 7809 5579



Atención telefónica:
55 4631 3035, ext. 2502 y 2503

**Si necesitas ayuda,
puedes acercarte al IAPA**

¿Qué es la marihuana?

La marihuana, también llamada cannabis, es una planta con una larga historia de uso medicinal, cultural y recreativo.

Clasificación: El cannabis puede producir distintos efectos según la dosis, la vía de consumo y la persona que lo usa:

- Depresor del sistema nervioso central
- Estimulante en ciertas dosis o contextos
- Psicodélico, al modificar la percepción, el estado de ánimo y la cognición
- Medicinal, cuando se utiliza con fines terapéuticos regulados

Origen: Natural, de la familia de plantas Cannabaceae; incluye dos especies psicoactivas principales: Cannabis sativa y Cannabis indica.

Legalidad en México

2017: Reformas a la Ley General de Salud y al Código Penal Federal para permitir su uso medicinal y científico.

2021: La Suprema Corte de Justicia de la Nación declaró inconstitucional la prohibición absoluta para fines distintos a los médicos o científicos, lo que abrió la posibilidad de tramitar autorizaciones para uso personal y lúdico ante COFEPRIS.

La Ley General de Salud establece que una persona puede portar hasta 5 gramos de cannabis para consumo personal sin incurrir en sanciones penales.

Portar más de esa cantidad puede implicar sanciones legales, salvo que se tenga una autorización por parte de COFEPRIS.

Efectos

Los efectos de una sustancia varían dependiendo de la persona, dosis, vía de administración y contexto en que se consume.

Psicológicos:

Relajación, placidez, bienestar, apreciación diferente de la música, sensación subjetiva de "ir colocado/a", nerviosismo, pánico, paranoias, euforia y desorientación.

Sociales:

Cambios del estado de ánimo, risa incontrolable, reducción de concentración y dificultades con la memoria a corto plazo (especialmente con uso frecuente).

Biológicos:

Tos, ahogo, mucosidad, ronquera, irritación de la faringe, potenciación de los sentidos, descensos de tensión arterial, palidez, sudor, mareo, sequedad de boca, aumento de la frecuencia cardíaca y taquicardia.

Interacciones con otras sustancias psicoactivas

Recuerda que combinar sustancias psicoactivas no es recomendable porque aumenta los riesgos asociados al consumo.

Con alcohol: Aumenta el riesgo de lipotimias (desvanecimiento breve), disminución de la presión y vómito.

Con estimulantes (metanfetaminas, MDMA, cafeína, etc.): Acrecenta el riesgo de sobredosis por sus efectos opuestos.

Con psiquedélicos: Intensifica los efectos de ambas, provocando experiencias que pueden ser abrumadoras.

Reducción de riesgos y daños

El consumo de sustancias psicoactivas siempre conlleva algún riesgo; la única forma de eliminarlos por completo es no consumirlas. Si vas a consumir, considera lo siguiente:

Antes del consumo:

- Infórmate sobre la sustancia
- Come previamente
- Hidrátate
- Ten a la mano condones y lubricantes

Durante el consumo:

- Si fumas: Usa filtro o vaporizador de hierba seca y no retengas el humo
- Evita fumar de forma continua o durante actividades riesgosas (como conducir)
- Haz pausas entre consumos
- Prefiere dosis pequeñas, especialmente en variedades potentes

Los vaporizadores de aceite y otros productos con extractos de marihuana pueden ser muy potentes o contener otros elementos que impactan en la salud.

Después del consumo:

- Come algo ligero
- Descansa para ayudar a tu cuerpo a estabilizarse

Consejos extra:

- Evita combinar cannabis con alcohol u otras sustancias psicoactivas
- No conduzcas ni realices actividades que requieran coordinación hasta que los efectos pasen